

# USCITA CICLISTICA AMATORIALE con pranzo presso "le mattonelle"

**DOMENICA 16.09.2018**

L'uscita è proposta in **2 modalità**:

1. Distanza e durata libera lungo la ciclabile "Spoleto-Assisi".
2. Percorso completo, circa 70 Km su strade pubbliche aperte regolarmente al traffico.

Programma:

- Ore 8,15: ritrovo presso la struttura le "mattonelle" (centro noleggio, meccanico bici, ristorante) a **Spoleto**, nei pressi della zona Peep, strada per Montarello (ampio parcheggio a disposizione) situato alla partenza della pista ciclabile Spoleto-Assisi.
- Ore 8,30: caffè di benvenuto, consegna gadget e partenza
- Ore 12,45: ritrovo presso la medesima struttura per il pranzo.



Possibilità di **noleggiare bici** alla partenza a prezzo convenzionato (5 € per l'intera escursione; gratuito per i bambini). Possibilità di utilizzare **bagni e docce**.

### Pranzo presso il ristorante "le mattonelle bici grill"

Il pranzo come sempre è aperto anche a non soci, parenti e amici che non hanno fatto il giro in bici.

Menù:	soci	Non soci
Antipasto con salumi, formaggi e bruschette Bis di strangozzi (alla spoletina e con "pachino e pancetta") Grigliata mista Contorni con patate "sabbiate" e insalata mista. Tiramisù Bevande e digestivi	15 €	20 €
<b>Menù bambini:</b> Pasta al pomodoro, cotoletta, patatine, dolce	5€	10 €

IL CRAL sottolinea che entrambi i gruppi dovranno attenersi alle regole del codice della strada. Non saranno richieste deroghe alla normale circolazione del traffico veicolare sulle strade pubbliche, o di frequentazione della pista ciclabile.

IL CRAL raccomanda l'uso del casco protettivo.

Chi è in possesso del completo MTU è invitato ad indossarlo.

**ISCRIZIONE ENTRO 12 SETTEMBRE IN PORTINERIA**

In caso di maltempo, ci sarà solo il pranzo alle ore 13